



UNIVERSIDAD  
**SAN IGNACIO  
DE LOYOLA**

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**Carrera de Psicología**

**RELACIÓN ENTRE GAUDIBILIDAD Y FELICIDAD EN  
OPERARIOS DE LOGÍSTICA DE UNA EMPRESA  
PRIVADA DEL DISTRITO DEL CALLAO**

**Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología**

**HELEN ANDREA HUERTA CHAMBA**

**(0000-0002-5924-4427)**

**CINTHYA STEFANY CASTELLANO OSORIO**

**(0000-0002-4086-9662)**

**Asesor:**

**Mg. Jhonatan Steeven Baruch Navarro Loli**

**(0000-0001-6264-3157)**

**Lima – Perú**

**2021**

## Resumen

El presente estudio buscó analizar la relación entre gaudibilidad y la felicidad en una muestra de operarios logísticos del Callao en el contexto del COVID-19. la muestra se seleccionó por un procedimiento no probabilístico y estuvo conformada por 149 personas de 30 a 57 años ( $M=42.2$ ;  $DE=6.62$ ). Se empleó la Escala de Gaudibilidad de Padrós y Fernández (2008) y la Escala de Felicidad de Alarcón (2006). Se encontró una correlación moderada entre la gaudibilidad y el puntaje total de felicidad ( $\rho = .648$ ) y el sentido positivo de la vida. ( $\rho = .498$ ) Por otra parte, se encontraron correlaciones bajas entre la gaudibilidad y la satisfacción con la vida ( $\rho = .347$ ), la realización personal ( $\rho = .17$ ) y la alegría de vivir ( $\rho = .316$ ). En conclusión, la gaudibilidad se relaciona con la felicidad en operarios logísticos brindando evidencia de la relevancia de la gaudibilidad para el bienestar subjetivo de las personas.

*Palabras clave:* Felicidad, gaudibilidad, trabajadores.

### **Abstract**

The present study sought to analyze the relationship between gaudibility and happiness in a sample of logistics workers from Callao in the context of COVID-19. The sample was selected by a non-probabilistic procedure and consisted of 149 people aged 30 to 57 years ( $M = 42.2$ ;  $SD = 6.62$ ). The Gaudibility Scale of Padrós and Fernández (2008) and the Happiness Scale of Alarcón (2006) were used. A moderate correlation was found between gaudibility and the total happiness score ( $\rho = .648$ ) and the positive meaning of life. ( $\rho = .498$ ) On the other hand, low correlations were found between gaudibility and satisfaction with life ( $\rho = .347$ ), personal fulfillment ( $\rho = .17$ ) and joy of living ( $\rho = .316$ ). In conclusion, gaudibility is related to happiness in logistics operators, providing evidence of the relevance of gaudibility for the subjective well-being of people.

Keywords: Happiness, gaudibility, workers.