



FACULTAD DE HUMANIDADES

Carrera de Psicología

**PERCEPCIÓN DE LA SEXUALIDAD EN ADULTOS
MAYORES DE LIMA METROPOLITANA**

**Trabajo de investigación para optar el Grado Académico de
Bachiller en Psicología**

SARA SERNAQUE CHACHAPOYAS

**Asesor:
Dr. Elí Leonardo Malvaceda Espinoza**

**Lima – Perú
2020**

Tabla de contenido

Introducción	1
Método	7
Tipo y diseño de investigación.....	8
Participantes.....	8
Instrumento de recolección de datos.....	9
Procedimiento... ..	10
Análisis de datos	10
Resultados	12
Discusión	14
Limitaciones.....	15
Conclusiones	15
Recomendaciones	15
Referencias.....	19
Anexos	19
Anexo 1: <i>Distribución socioestructurada de la muestra</i>	19
Anexo 2: <i>Matriz de categorización</i>	20
Anexo 4: <i>Evaluación de la validez de contenido por criterio de jueces</i>	21
Anexo 7: <i>Guía de entrevista</i>	22
Anexo 8: <i>Consentimiento informado</i>	23
Anexo 10: <i>Mapa semántico</i>	24
Anexo 11: <i>Tabla de códigos y documentos primarios</i>	25
Anexo 12: <i>Tabla de criterios de saturación</i>	27

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo analizar las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana. Para lo cual se llevó a cabo una investigación de tipo cualitativo, orientado al diseño de la fenomenología hermenéutica. Para la recogida de datos se utilizó la entrevista semiestructurada a 12 adultos mayores de ambos sexos, entre 60 a 80 años, el análisis fue cualitativo de contenido temático con soporte del software Atlas ti 7.5. En los resultados se evidenciaron que la percepción de la sexualidad en los adultos mayores implica tres áreas: físico, psicosocial y social. Asimismo, se encontró diferencias entre hombre y mujeres respecto a la imagen física, autovaloración, donde las mujeres mostraron darle mayor importancia a este aspecto y los varones le dan mayor importancia a la construcción de nuevas relaciones sentimentales. Se concluye que los adultos mayores presentan una percepción negativa en con relación a los cambios biológicos y problemas de salud ya que lo perciben de forma negativa. Asimismo, en el área psicosocial evidenciaron no contar con expectativas ni altas ni bajas en relación con el coito. Sin embargo, en el área social, los adultos mayores presentan una adecuada expresión de emociones al tratarse de relacionarse con alguna pareja, aunad a ello buscan impartir educación sobre el cuidado sexual dentro del ambiente familiar.

Palabras claves: percepción de la sexualidad, adulto mayor, área física, psicosocial, social.

Abstract

The objective of the present investigation was to analyze the perceptions of sexuality in the elderly of Metropolitan Lima. For which a qualitative research was carried out, oriented to the design of hermeneutical phenomenology. For the data collection, the semi-structured interview of 12 older adults of both sexes, between 60 to 80 years old, was used, the analysis was qualitative of thematic content with the support of the Atlas ti 7.5 software. The results showed that the perception of sexuality in older adults involves three areas: physical, psychosocial and social. Likewise, differences were found between men and women regarding physical image, self-assessment, where women showed that this aspect was more important and that men gave greater importance to the construction of new sentimental relationships. It is concluded that older adults present a negative perception in relation to biological changes and health problems since they perceive it negatively. Likewise, in the psychosocial area they evidenced not having high or low expectations regarding intercourse. However, in the social area, older adults present an adequate expression of emotions when trying to relate to a partner, in addition to this they seek to provide education on sexual care within the family environment.

Key words: perception of sexuality, older adult, physical, psychosocial, social area.

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2019) entre los años 2000 y 2050, se duplicará la proporción de la población mayores de 60 años. En América Latina y el Caribe esta población se verá duplicada en el 2030, representando el 16,7% de la población (Comisión Económica para América Latina [CEPAL], 2019). En el Perú, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019) los adultos mayores representan el 11.9% de la población peruana. Así mismo en Lima, la población adulta mayor alcanza el 96 335 actualmente. El distrito que cuenta con mayor número de adultos mayores es San Juan de Lurigancho con un total de 83 934 (Dirección de Personas Adultas Mayores [DIPAM], 2019).

Considerando el aumento de esta población, la OMS (2019) manifiesta asegurar una óptima calidad de vida en relación con su sexualidad; ello abarca tanto el nivel físico, psicológico y social. Así mismo el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2019) señala que tanto el hombre como la mujer experimentan cambios físicos, pero ello no es impedimento del disfrute de una buena calidad de vida y ello incluye su sexualidad.

Se puede señalar que hay una serie de prejuicios al tocar el tema de sexualidad en los adultos mayores, debido a una autopercepción negativa así mismo en el aspecto físico. La OMS señala que presentan conflictos con este tema por la significativa presencia de idiosincrasia y prejuicios (OMS, 2019), este problema se ve reforzado por la sociedad. Ya que el aspecto físico de este grupo de personas se aleja cada vez más de los estándares de belleza planteados por la sociedad, aun así, las actitudes de los adultos mayores hacia su sexualidad (tanto en conducta como deseo), puede continuar siendo o no una actividad sexual satisfactoria en toda su vida (Herrera, 2003).

Teniendo en cuenta la problemática mencionada se puede formular la siguiente pregunta ¿Cómo se expresa la percepción de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana? Ahora bien; se plantean las categorías de investigación que la abarcan, las cuales son percepción de la sexualidad y adultos mayores.

La sexualidad es un fenómeno multidimensional que inicia con la vida del ser humano, ésta se desarrolla en la infancia y en la adolescencia, se concreta en la adultez así mismo en edades avanzadas; desaparece de la persona cuando éste deja de existir, por ello se le

considera como un componente de la personalidad y lo convierte en seres sexuados (Ríos, Flores, Perea, Pizarro y Aracena, 2003).

Aunado a ello, Arango (2008) afirma a la sexualidad como una dimensión que es importante en el individuo por el hecho de ser un ser humano, está basada en el erotismo, en vinculaciones afectivas y amorosas, orientación sexual, genero, identidad de sexo y género, el sexo, también la reproducción. Esto se puede experimentar o expresar a través de roles, actitudes, pensamientos, fantasías, deseos, actividades y valores. Cabe recalcar que la sexualidad es el efecto de intercambios de factores tanto psicológicos, culturales, éticos, socioeconómicos, biológicos. La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social; se plantea un enfoque respetuoso y positivo exento de discriminación y violencia (OMS, 2019).

La sexualidad es una dimensión fundamental de la vida y se conciben como el derecho que tienen de disfrutarlo y tomar decisiones sobre su cuerpo de manera libre y responsable; pero, prevalece la idea de que debe ser heterosexual y por ende ligada a la reproducción (Padilla, 20006). En cuanto a la sexualidad en el adulto mayor son notorios los cambios en el proceso de la vejez en relación con la sexualidad y los órganos genitales (Llanes, 2013). Se debe tener presente que los diversos efectos en el transcurso del envejecimiento no se manifiestan de la misma forma en todos los adultos mayores; ya que interfieren procesos sociales y culturales, así mismos factores personales que dependen de la calidad de vida que ha mantenido al adulto mayor a lo largo de su vida (Cerquera, López, Núñez, Porras, 2013).

La sexualidad del adulto mayor se ve influida por factores físicos, psicosociales y sociales; con relación al factor físico, el adulto mayor sigue un proceso variable y lento en el curso del envejecimiento sexual. Los varones no experimentan ninguna señal biológica; el declive sexual es pausado y las alteraciones en relación con la edad son la duración y menor velocidad de la erección; en cambio, en la mujer si se presenta una señal biológica (menopausia); su actividad sexual se ve afectada por ésta y los procesos climaterio ya que ocasionan nuevas condiciones fisiológicas (Corrales, Rodríguez, Miranda, Inclán, 2010).

Con relación al factor psicosocial; su sexualidad se ve condicionada por el medio que los rodea, de su cultura como de su familia. Cada senil es producto de la historia de su vida; esta etapa (vejez) se prepara al transcurrir la vida y llega a ser efecto de lo vivido; cabe resaltar que este resultado no depende tanto de la edad, sin negar que van asociados los cambios fisiológicos, psicológicos y sociales. Uno de los componentes

psicosociales más significativo son los antecedentes sexuales; si el adulto mayor ha mantenido una actividad común y satisfactoria en la etapa de su juventud, lo beneficiará en la etapa adulta mayor ya que las capacidades fisiológicas se conservan altas como también a que se vean motivados para reproducir dichas conductas y habilidades (Cerquera, López, Núñez, Porras, 2013).

Finalmente, con relación al factor social influye significativamente el que no se considere hablar públicamente sobre el tema de sexualidad de los ancianos, suele parecer “improcedente” proponer la posibilidad de que disfruten de su sexualidad, además el formar nuevas parejas en esta etapa de la senectud suele ser mal recibida por la sociedad. Otro factor es la dificultad de tener placer nuevamente con una pareja distinta a su antigua pareja, en el caso de un fallecimiento; ante ello se señala que después de una interrupción prolongada de la actividad sexual de un adulto mayor se complica la recuperación posterior de la vida sexual (Wong, Álvarez, Domínguez y González, 2010).

Otro factor social es la jubilación (que puede ser visto como un reconocimiento del arduo trabajo realizado a lo largo de sus vidas) pero es un impulso de la disminución de actividades físicas, mentales y alejamiento con sus redes sociales tales como fiestas, viajes, salidas que se realizaban en el ámbito laboral; ante ello se percibe una muerte social causando desinterés por vivir. El aburrimiento y la inactividad adyacente con la sensación de ser marginados son origen de un pronto deterioro físico y psicológico que perjudica su sexualidad (Quebedeo, 2013).

La sexualidad desde el punto de vista del adulto mayor se ha visto marcada de prejuicios Alenkar, et. al; Rozowski, et. al (Molina, 2015) por la existencia de una serie de mitos, uno de ellos que la sexualidad se reduce hasta llegar a su aniquilación en el aspecto coital Baile, Ramos y Gonzales (Molina, 2015). Mullo (2015) afirma que no se debe abarcar solamente el sexo sino también vivencias emocionales de las parejas; la población de adultos mayores se ha visto excluida por creencias que a medida que avanzan los años hay un declive sexual. La falta de atención a este componente (sexualidad) en la vida del adulto mayor está afectando su calidad de vida. Por lo que las auto percepciones negativas generan actitudes y conductas negativas frente al tema (Cerquera, López, Núñez, Porras, 2013).

De acuerdo con lo señalado anteriormente, se puede presentar una variedad de investigaciones realizadas a nivel internacional y nacional. Así, Espinoza, Padilla y

Martínez (2018) realizaron una investigación para explicar las actitudes y conductas hacia la sexualidad en la etapa de la senectud de la población adulta mayor de los Centros de vida de Cartagena, Colombia. Su muestra fue de 30 personas mayores con rangos de edades entre los 60 y 96 que eran parte de un total de 24 centros. Se realizó la aplicación del Cuestionario de Actitudes hacia la Sexualidad en la vejez (CASV) (Orozco y Rodríguez, 2015) como también una encuesta sociodemográfica. En cuanto a los resultados, la muestra presenta una mínima actitud negativa en torno a la sexualidad, con un promedio del 37,05%. Por lo que se concluye que los participantes de este estudio desmienten los mitos y estereotipos referentes a la sexualidad en la edad mayor; y demostraron tener una actitud positiva frente al tema.

Por otro lado, Barros, López, Sena y Ferraz (2017) llevaron a cabo una investigación en la que plantean comprender la percepción de los hombres mayores de edad sobre su sexualidad en Brasil. Su muestra de 10 personas con edades entre 60 y 75 años, también se usó la técnica de la entrevista semiestructurada. Mostraron como resultado que estas personas perciben a los cambios, fisiológicos, biológicos, enfermedades y familia como un obstáculo; además de ello no cuentan con información sobre su sexualidad. Se llega a la conclusión de que la calidad de vida de la muestra empeora por la presencia de problemas sexuales, debido a que hay un empobrecimiento emocional, ello afecta tanto a nivel físico como psicológico.

Asimismo, Díaz, Lemus y Álvarez (2015) realizaron una investigación descriptiva cuyo propósito fue poder valorar el comportamiento sexual de un grupo de adultos mayores. Su muestra fue de 90 adultos mayores que hayan asistido con anterioridad a consultas de Urología del Hospital General Docente-Cuba "Abel Santamaría Cuadrado", para la recolección de datos se realizó una entrevista. Según los resultados el 52.2% de la muestra mantienen relaciones sexuales activas, así mismo el 67.7% señalan que no cuentan con espacios privados para llevar a cabo el acto sexual. El 17.7% señalan que deben cesar debido a su edad, como también el 18.8% creen que es innecesario continuar con su sexualidad; de toda la muestra el 92% expresa necesidad de información. Se concluye que la mitad de los entrevistados concuerdan en que las acciones sexuales son saludables y buenas si se desean y la mayoría de ellos mencionan que hay la necesidad de información sobre este tema.

Aunado a ello, Molina (2015) hizo una investigación en la que analiza los significados que tienen las personas ancianas hacia su sexualidad en Argentina. Su

muestra estuvo conformada por un total de 24 adultos mayores (13 mujeres y 11 hombres) que pertenecían a dos programas de acogida sustentados bajo una institución, sus edades eran desde los 60 años a más, se utilizó 14 entrevistas semiestructuradas y dos grupos de discusión para tratar las temáticas señaladas en las entrevistas. Según los resultados obtenidos en la entrevista y grupos de discusión, al momento de aparecer la temática sexual los varones se muestran mucho más audaces que las mujeres, emergen cualquier información sexual a través de bromas. Se concluye que se destaca dos formas de afrontamiento, uno no toma en cuenta los comentarios por ello no se ven afectados por los prejuicios mientras que el otro grupo señalan ser influenciados negativamente.

Muñoz (2015) llevó a cabo una investigación en el que buscaba conocer los tabúes y creencias que los adultos mayores tienen hacia sí mismos, Madrid. La muestra estuvo conformada por un total de 100 ancianos con edades de 72 y 82, el 50%, vivían en un centro de acogida de ancianos y el otro grupo en sus respectivos domicilios; se utilizó un cuestionario anónimo y autoadministrado de 30 ítems. Se obtuvo como resultado que las personas institucionalizadas mostraron estereotipos negativos hacia ellos mismo, en cambio los adultos mayores no institucionalizados no mostraron tales estereotipos; pero si hay presencia de poca valoración es en ambos grupos. Se concluye que es necesario que se promueva una actitud diferente en la sociedad teniendo como objetivo aumentar la autoestima del adulto mayor.

Cedeño, Esmeris, Mirna y León (2014) realizaron una investigación descriptiva para conocer la sexualidad en personas de la tercera edad. Su muestra fueron 31 personas con 60 años y estaban matriculados en la Universidad del Adulto Mayor, provincia de Santiago de Cuba, hicieron uso de una encuesta para la recolección de datos. Como resultado se obtuvo que el 58,0% no mantenían una relación sexual activa y el 54,9% consideran que no es necesario vivir su sexualidad en la etapa en la que están. Concluyen señalando que la tercera edad no es sinónimo de ser incapaces sexuales; es decir, esta energía no desaparece por la edad.

En cuanto a los antecedentes nacionales, según Monroy (2016) realizó un estudio en el que planteó como objetivo profundizar y describir la percepción de la sexualidad del adulto mayor en el Centro de Salud San José Tláhuac, Trujillo. La muestra estuvo constituida por 11 personas de ambos sexos de 60 años a más, se realizó un recogo de datos a través de entrevistas de tipo semiestructuradas. Obtuvo como resultado que la percepción de la sexualidad y relación de pareja, lo viven como una experiencia única

ligada a la afectividad y expresión de emociones. Se concluye que hay presencia de confusión sobre la sexualidad debido a que consideran actividad sexual, relación coital, sexo como un mismo significado.

Mullo (2015) realizó una investigación para descifrar el significado que contiene la sexualidad en personas en la etapa de la senectud. Como muestra participaron 5 personas que asistan de forma constante al Centro de Atención Residencial para el adulto mayor, Lima, Perú; para la recogida de datos utilizó la entrevista a profundidad, observación y nota de campo. En cuanto a los resultados, se señala que los adultos mayores significan la sexualidad como una cantidad de constructos basado en la religión, cultura, educación, estereotipos, por lo que no diferencian el concepto de sexualidad, coito, genitalidad; se resalta la confusión en relación con el tema. Se concluye que el tema de la sexualidad es un tema de conceptos erróneos y se ve muy influenciada por temas religiosos.

Por otro lado, Azabache (2013) realizó una investigación donde describe los aspectos de la conducta sexual de la persona que se encuentra en la tercera edad. Para llevar a cabo dicha investigación, participaron 252 adultos mayores de ambos sexos con edades de 60 años a más, quienes hayan sido atendidos en Consulta Externa del Servicio de Geriátrica del Hospital Nacional “Almanzor Aguinaga Asenjo” de Chiclayo; el instrumento utilizado fue el test de Sexualidad el cual se basó en un estudio realizado por Delamater, 2005. En los resultados se halló que el deseo sexual en los hombres tiene un puntaje promedio de 2,37 (n=117), y en cuanto a las mujeres fue de 2.61 (n=135). Se concluye que sus actitudes hacia la sexualidad fueron positivas tanto en varones como en mujeres, dando a conocer que el deseo sexual no disminuye con la edad.

Las investigaciones (Barros et al., 2017; Molina, 2015; Monroy, 2016; Mullo, 2015) ahondan en las conceptualizaciones de percepción de la sexualidad, asimismo, tienen como población de estudio a personas de la tercera edad acogidos en centros de atención al adulto mayor como también no institucionalizados, las investigaciones planteadas profundizan las dimensiones presentadas en el presente estudio. Sin embargo, las siguientes investigaciones presentan limitaciones (Espinoza et al., 2018; Díaz et al., 2015; Azabache, 2013) ya que no ahondan en los hallazgos en las diversas dimensiones que implica la percepción sobre la sexualidad.

Partiendo de las limitaciones y alcances presentados en los antecedentes; la justificación del presente estudio a nivel teórico se sostiene en que no existen muchas

investigaciones en el marco nacional, que contemplen la variable percepción de la sexualidad en adultos mayores, si bien es cierto existen investigaciones cuya muestra es población adulta mayor, sin embargo, están dirigidos a otros aspectos de la salud y políticas públicas pero muy escasas en cuanto a la sexualidad, por este motivo, la realización de este estudio permitiría analizar y divulgar, científicamente, una problemática latente en la sociedad.

A nivel práctico, la presente investigación permitirá generar una mayor sensibilización ante el tema de la percepción de la sexualidad. Además, los resultados obtenidos constituirían una base científica que dé lugar a futuras investigaciones, ya sean hechas por organizaciones y/o centros de residencia de adultos mayores. Se busca generar mayor comprensión acerca de la percepción de la sexualidad que experimentan este grupo de población.

Finalmente, la presente investigación se justifica metodológicamente, ya que busca originar conocimientos profundos sobre el tema en planteado apoyado en herramientas cualitativas que permitirán mostrar la realidad de como los adultos mayores perciben su sexualidad.

Objetivos

Objetivo general

Analizar las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana.

Objetivos específicos

- ✓ Analizar cómo se expresa el factor físico en las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana.
- ✓ Analizar cómo se expresa el factor psicosocial en las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana
- ✓ Analizar cómo se expresa el factor social en las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor de Lima Metropolitana

Método

Tipo y diseño de investigación

La presente investigación tiene un enfoque cualitativo ya que se busca reconocer la naturaleza profunda de la realidad del objeto de estudio (Martínez, 2004). El diseño es fenomenológico, por lo que se busca indagar en las experiencias en común sobre la percepción de la sexualidad vivenciadas en cada adulto mayor Creswell (2017).

Se abordará desde la fenomenología hermenéutica debido a que centra su interés en la interpretación de la experiencia mediante los discursos. Así, implica definir un fenómeno, en este caso percepción de la sexualidad en adultos mayores. Luego se profundizó en su estudio a través del marco teórico y antecedentes. Posterior a ello se encontró las categorías y temas primordiales mediante la codificación y esquematización para la descripción e interpretación al contrastar los nuevos significados de la muestra con la teoría revisada (Creswell, 2017).

Participantes

Los participantes de la presente investigación lo constituyen 12 adultos mayores de 60 años a más de Lima Metropolitana. Para la construcción de la muestra se siguió el criterio del muestreo teórico ya que se compararon los acontecimientos, incidentes o sucesos para así determinar cómo varía una categoría en términos de dimensiones y propiedades (Straus y Corbin, 2002). Asimismo, el criterio de muestreo de relaciones y variaciones (Mejía 2000) para lo cual se consideró la distribución de la población según sexo (hombre y mujer), edad (de 60 a 80), estado civil (con pareja, sin pareja) (Anexo 1).

Criterios de inclusión:

- ✓ Hombres y mujeres de 60 a 80 años.
- ✓ Nivel de Formación secundaria o superior.
- ✓ Vivir en Lima Metropolitana.
- ✓ Aceptar voluntariamente su participación en el estudio.

Y en cuanto a los criterios de exclusión son los siguientes:

- ✓ Mostrar dificultades en la comunicación oral.
- ✓ Presentar alguna limitación psicomotriz
- ✓ Adultos mayores que residen en Centro de Atención Residencial

La muestra está dividida uniformemente tanto en hombres como en mujeres. Asimismo, el 67% de los varones tienen edades entre 60 y 70 años, de los cuales el 50% cuentan con parejas y el otro 50% no; el 33 % está entre las edades de 71 y 80 años, de los cuales sólo el 50% cuentan con parejas. En el caso de las mujeres, el 67% tienen edades entre 60 y 70 años, de los cuales el 75% cuentan con parejas y el otro 25% no; el 33% está entre las edades de 71 y 80 años, de los cuales el 50% cuentan con parejas y el otro 50% no.

Tabla 1

Distribución de la muestra

Seudónimo	Sexo	Edad	Estado Civil	Nivel educativo
Álvaro	H	60	Soltero	Superior
Bertha	M	61	Viuda	Secundaria completa
Carlos	H	73	Casado	Secundaria completa
Dennis	M	61	Casada	Superior
Elvis	H	65	Conviviente	Secundaria completa
Flora	M	73	Casada	Superior
Graciela	M	61	Casada	Superior
Henry	H	73	Casado	Superior
Ingrid	M	61	Casada	Superior
José	H	67	Conviviente	Secundaria completa
Karla	M	80	Viuda	Secundaria completa
Luis	H	69	Soltero	Superior

Nota: elaboración propia

Instrumento de recolección de datos

La presente investigación utilizó la técnica la entrevista en profundidad, de tipo semiestructurada, ya que da la posibilidad de que el investigador tenga la posibilidad de realizar cambios pertinentes sobre la guía de preguntas (Martínez, 2004). Para la construcción de la guía de entrevista se inició de una matriz de categorización el cual contiene los objetivos específicos, las categorías, subcategorías obtenidas del marco teórico y preguntas (Anexo 2); la cual se aplicó el criterio de validación de contenido por jueces

para cada ítem, dimensión y total; se obtuvo una V de Aiken total de 0.75 (Anexo 3); partiendo de ello, se realizó la guía de entrevista (Anexo 4) .Se realizó un estudio piloto donde se entrevistó a un adulto mayor que cumplieran con los criterios de inclusión.

Procedimiento de recolección de información

Se solicitó un permiso previo a los adultos mayores que estén acorde con los criterios de inclusión. Se conversó con cada uno de los participantes para acordar el día y la hora para realización de las entrevistas vía telefónica. Previo a cada entrevista, se les comunicó sobre el consentimiento informado (Anexo 5) confirmando su participación en la presente investigación. Así mismo, en relación con las consideraciones éticas, los nombres de la muestra serán cambiados por seudónimos, asimismo se entregará los resultados de esta a todos los participantes al finalizar la investigación.

Análisis de datos

El análisis de datos se efectuó a través de un análisis cualitativo de contenido temático, la presente investigación se alinearé a los siguientes pasos según Braun y Clarke (2006), en tal sentido, se señalan seis fases para llevar a cabo dicho análisis.

Primero, el investigador debe familiarizarse con la amplitud de los datos recogidos; segundo, se llevará a cabo la generación de códigos (Anexo 6); tercero, se crean temas generales para ello se hace uso de los códigos ya existentes; cuarto, se relaciona el conjunto de datos y extractos que se ha codificado para la realización del mapa semántico (Anexo 7) y tabla de documentos primarios (Anexo 8); quinto, en esta fase se busca perfeccionar los datos y ubicar aquellos códigos que no mostraron representatividad (Anexo 9). Por último, la presentación del tema tratado basado en información consistente que parte de una adecuada formación del mapa semántico. Se hará uso del software de análisis de datos cualitativos Atlas.ti 7.5 para llevar a cabo el procedimiento de análisis de la información.

Respecto a los criterios de generación de significado utilizados, fueron: a) Frecuencia de categorías, toma mayor importancia mientras el código se repita cada vez más; b) Densidad teórica, hace referencia a las categorías que están vinculadas a otras; y d) Representatividad, la cual se evidencia mediante los códigos que figuran por

lo menos una vez en cada documento primario (Miles, Huberman & Saldaña, 2013).

Para el respectivo análisis de los resultados hallados se han considerado significativas a aquellas categorías que presenten una frecuencia (≥ 9), densidad (≥ 2) y representatividad (≥ 1), tomando en cuenta solo las categorías que presenten al menos uno de los criterios que se han señalados, se puede observar en la tabla de criterios de saturación (ver Anexo 9)

Finalmente, como criterio de rigurosidad se vio conveniente seguir el criterio de confirmabilidad, éste señala el minimizar la presencia de sesgos como también la predisposición del investigador al llevar a cabo la respectiva triangulación de audios, datos, y explicitación de la lógica para interpretar los datos (Mertens, 2010).

Resultados

De acuerdo con el análisis (ver Anexo 7) se identificaron tres categorías asociadas a la percepción de la sexualidad, estas son: aspectos físicos (11-4), aspectos psicosociales (9-6) y aspectos sociales (6-3).

En cuanto a los aspectos físicos se ha de considerar los cambios biológicos que afectan de manera negativa a los adultos mayores (10-1), estos se refieren a los cambios anatómicos y fisiológicos que afectan la salud física; asimismo, se tiene la percepción positiva de la imagen física (12-1), en la cual los adultos mayores señalan que se perciben con poca energía, cabe mencionar que este elemento es representativo en mujeres pero le dan mayor importancia al cuidado personal para dar una buena impresión ante la sociedad; por otro lado, se encuentran problemas de salud que afectan la sexualidad (11-1) donde perciben que existe un deterioro generalizado y progresivo en su sistema inmunológico. “En la parte física no tuve muchos cambios, por ejemplo, cuando yo tenía 18 años, ya tenía canas; ahora respecto al sexo con José (su esposo), yo soy muy reseca porque me falta hormonas por la edad” (Dennis, mujer, 16:3).

La segunda categoría identificada son los aspectos psicosociales que se refiere a cómo se comunica socialmente a través de los deseos y afectos; ésta cuenta con dos subcategorías; la primera es la autovaloración positiva (12-2), la cual se refiere al juicio que se hace así misma la persona, basada en el medio que los rodea; cabe recalcar que esta subcategoría es representativa en mujeres. Por otra parte, se encuentra la expectativa del coito en la vejez (16-3) donde los adultos mayores refieren que no presentan una expectativa alta o baja en relación con el coito. Además de ello existe una interdependencia entre dicha expectativa y “yo soy muy cerrado en este tema” (10-2), en el que recalcan no hablar con completa facilidad sobre su sexualidad, sus experiencias, “Aunque no tendría nada de malo realmente pero como le digo, lo habré conversado con alguna prima así pero no es que haya sido una conversación exclusivamente sobre el tema (sexualidad)” (Ingrid, mujer, 21:16).

Finalmente, la tercera categoría identificada es aspectos sociales en la sexualidad, donde los adultos mayores manifiestan cómo se sienten en el ambiente social (7-2), éste abarca construcción de nuevas relaciones sentimentales (10-2), que significa las expectativas de contraer nupcias o enamorarse en la tercera edad; dicho elemento es representativo en hombres, “Bueno, al ver a una señora con un bonito cuerpo a uno le

llama la atención, se admira esa belleza” (Henry, hombre, 20:12).

Por último, la subcategoría ambiente familiar (9-4); dicha subcategoría presenta dos componentes los cuales son denominados libertad de expresar afecto (19-2), que significa el poder sentir, ser seducido, expresar y compartir sensaciones corporales con su pareja y el siguiente componente es hablar de temas sobre educación sexual (9-1) la cual significa poder emitir consejos para otros acerca del cuidado de su salud sexual.

Bueno, en este tiempo sí; porque anteriormente era, que nosotros ... en los 60 ... nosotros éramos ciegos, cuando preguntábamos a nuestras madres; ellas no decían: “hemos comprado bebé”. La vida era inocencia, hoy ya un niño de 4 años ya sabe qué cosa es sexo (José, hombre, 22:11).

Discusión

En la presente investigación se propone analizar las percepciones de la sexualidad en adultos mayores de Lima Metropolitana. Para lo cual se analizaron 12 entrevistas semiestructuradas que se le realizó a la muestra. Los resultados permiten señalar 3 factores que influyen en la percepción del tema de la sexualidad: cómo se expresa el aspecto físico, psicosocial y social.

Respecto a la primera categoría, que es el aspecto físico, se señalan tanto los cambios biológicos que afectan de forma negativa y la percepción positiva de la imagen física; a su vez se relaciona con los problemas de salud que aparecen en la tercera edad, ello concuerda por lo señalado por Barros, et. al (2017), quienes refieren que los cambios biológicos fisiológicos y bilógicos en esta etapa son un obstáculo para la calidad de vida en las personas y genera un declive en sus relaciones sexuales.

En la categoría aspectos psicosocial se ha encontrado que los adultos mayores cuentan con una autovaloración positiva y más en las mujeres; ello contrasta con lo señalado por Muñoz (2015) quien refiere que estas personas muestran una valoración negativa hacia sí mismos, puesto que toman en cuenta los estereotipos. Además de ello se no se hallaron expectativas altas o bajas en relación con el coito, ya que también se halló que los participantes eran cerrados con el tema de la sexualidad; lo que coincide con los resultados obtenidos por los investigadores Díaz, et al. (2015), donde el acceso a las relaciones sexuales activas no se vio en un promedio ni alto ni bajo.

Finalmente, en la categoría aspectos sociales, se halló que los varones buscan crear nuevas relaciones amorosas sin tener en cuenta los mitos y estereotipos, ello coincide con lo señalado por Monroy (2016) la percepción de la sexualidad y la relación de pareja lo viven como una experiencia única que va ligada a la afectividad y a la expresión de emociones.

Ahora bien, los resultados muestran que los adultos mayores buscan libertad de poder expresar afecto, cómo también hablar de temas sobre sexualidad para educar dentro del ambiente familiar; ello concuerda con lo señalado por Díaz, et. al (2015) quienes refieren que las acciones sexuales son saludables y buenas si lo desean, asimismo recalcan que hay la necesidad de información sobre dicho tema.

Limitaciones

Se pudieron apreciar distintas limitaciones tales como, la falta de criterios más avanzados para la determinación de la muestra, los inconvenientes para poder acceder a la muestra dada la situación actual en la sociedad a nivel nacional (aislamiento social).

Aunado a ello, se presentaron dificultades para poder acceder a la muestra ya que los adultos mayores se mostraron rígidos o cerrados al plantear el tema de la sexualidad.

Conclusiones

La percepción de la sexualidad en adultos mayores se evidencia en las áreas físicas, psicosociales y sociales.

Asimismo, en el área física se evidencia los efectos negativos al experimentar los cambios biológicos y problemas de salud; ello afecta su sexualidad. Sin embargo, se evidencia una percepción positiva de la imagen física.

Por otra parte, en el área psicosocial los adultos mayores evidencian una autovaloración positiva, sobre todo las mujeres, asimismo no cuentan con expectativas ni altas ni bajas en relación con el coito.

Por último, en el área social los adultos mayores presentan una adecuada expresión de emociones al tratarse de relaciones de pareja e incluso evidencian que pueden llegar a contraer nuevas relaciones amorosas. Añadido a ello, buscan la manera de impartir educación sobre la sexualidad a los demás, pero no basados en sus vivencias o experiencias ya que perciben el tema de la sexualidad como una problemática poco hablado en la sociedad.

Recomendaciones

Se recomienda poder continuar con más investigaciones que estén relacionadas con las categorías analizadas en la presente investigación, para que así se pueda complementar con lo ya investigado. Además, se recomienda utilizarlo como una evidencia empírica para guiar a las instituciones tanto públicas como privadas que brinden atención y acogimiento a personas de la tercera edad, como también a la sociedad. Asimismo, en la construcción de programas de intervención y en la mejora de estrategias que favorezcan una buena percepción de la sexualidad.

Referencias

- Arango, I. (2008). *Sexualidad humana*. México: Editorial El Manual Moderno S.A. de C.V.
- Azabache, P. (2013). *Comportamiento sexual en el adulto mayor del servicio de geriatría del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo de Chiclayo*. (Tesis de Bachiller). Universidad San Martín de Porres, Lima, Perú.
- Barros, A., Lopez, R., Sena, T. & Ferraz, V. (2017). Percepción del anciano em relación a su sexualidad. *Revista de Enfermería*, 8(3), 14-18.
- Braun, V., & Clarke, B (2006). *Utilizando el análisis temático en psicología, La investigación cualitativa en psicología*, 3(2), 77-101
- Cedeño, L., Esmeris, T., Mirna, R., & León, J. (2014). *Sexualidad en gerontes de la Universidad del Adulto Mayor en el municipio de III Frente*. Medisan, 18(1), 99.
- Cerquera, A., López, K., Núñez, Y., & Porras, E. (2013). Sexualidad femenina en la tercera edad. *Informes Psicológicos*, 13(2), 135-147.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2019). *Las personas mayores en América Latina y el Caribe*. Recuperada de: <https://www.cepal.org/es/wp-personas-mayores-america-latina-caribe>
- Corrales, W., Rodríguez, A., Miranda, D., & Inclán, G. (2010). La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales. *Revista Médica Eletrônica*, 32(3).
- Creswell, W. (2017). *Qualitative inquiry & research design: Choosing among five approaches* (2da ed.). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Díaz, H., Lemus, N., & Álvarez, O. (2015). La sexualidad en un grupo de ancianos que asisten a consulta de Urología. *Revista Ciencias Médicas*, 19 (4), 667-677.
- Dirección de Personas Adultas Mayores. (2019). *Perú: Estadísticas de Personas Adultas Mayores, 2015*. Recuperada de https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/regiones/-Lima_Metro2.html.
- Espinoza, k., Padilla, A., & Martínez, Y. (2018). *Actitud hacia la sexualidad en los adultos mayores de centros de vida de la ciudad de Cartagena, 2018*. (Tesis de Doctorado). Universidad de Cartagena, Colombia.
- Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación* (5ta ed.). México, DF: McGraw-Hill.
- Herrera (2003). Sexualidad en la vejez, Mito o realidad. In: *Rev. chil. obstet.ginecol*, 68(2).

- Instituto Nacional de Estadísticas e Informática. (2019). *Perú: Población adulta mayor crece en el Perú, pero no se respetan sus derechos*. Lima: Instituto Nacional de Estadística. Recuperado de <https://peru21.pe/lima/poblacion-adulta-mayor-crece-peru-respetan-derechos-373235-noticia/>.
- Llanes, C. (2013). La sexualidad en el adulto mayor. *Revista cubana de enfermería*, 29(3), 223-232.
- Martínez, M. (2004) *Ciencia y Arte en la Metodología cualitativa*. México: Trillas.
- Mejía, J. (2000). Problemas centrales del análisis de datos cualitativos. *Revista latinoamericana de metodología de la investigación social*, (1), 47-60.
- Mertens, D. M. (2010). *Research and evaluation in education and psychology: integrating diversity with quantitative, qualitative, and mixed methods*. (3rd ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Miles, M., Huberman, M., & Saldaña, J. (2013). *Qualitative Data Analysis: An Expanded Sourcebook* (3era ed.). Thousand Oaks, California: Sage Publications, Inc.
- Molina, R. (2015). Significados en torno a la sexualidad por parte de un grupo de adultos mayores usuarios de hogares de acogida. *Revista Perspectivas en Psicología*, 12.
- Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. (2019). Perú: *Autocuidado y Sexualidad en las personas adultas mayores*. Lima. Recuperado de: <http://www.mimp.gob.pe/adulto-mayor/cartillas10.pdf>.
- Monroy, A. (2016). *Percepción de la sexualidad del adulto mayor en un centro de salud*. (Tesis de Doctorado). Universidad Nacional de Trujillo, Lima, Perú.
- Mullo, M. (2015). *Significado de la Sexualidad en los Adultos Mayores de un Centro de Atención del Adulto Mayor*. (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.
- Muñoz, R. (2015). Diferencias en la autopercepción entre ancianos institucionalizados y no institucionalizados. *Gerokomos*, 26 (2), 43-47.
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Envejecimiento y ciclo de vida*. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: <https://www.who.int/ageing/about/facts/es/>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). *Salud Sexual*. Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: https://www.who.int/topics/sexual_health/es/
- Orosco, A., & Rodríguez, Z. (2015). Validez y confiabilidad del cuestionario de actitudes hacia la sexualidad en la vejez en adultos mayores en Cartagena, Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 44(2), 87-92.

- Padilla, M. (2006). La salud sexual y la salud reproductiva desde la perspectiva de género. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 23(3), 201-220.
- Quebedeo, L. (2013). Importancia de la sexualidad en el adulto mayor: una mirada desde el cuidado de enfermería. *Revista Cultura del Cuidado*, 10(2), 70-79.
- Ríos, C., Flores, J., Perea, X., Pizarro, M., & Aracena, A. (2003). La sexualidad en la tercera edad y su relación con el bienestar subjetivo. En *Ponencia presentada en el Simposio Participación, Ciudadanía e Inclusión social. 51 congreso Internacional de Americanistas, Santiago de Chile*.
- Strauss, A., & Corbin, J. (2002). *Bases de la investigación cualitativa: técnicas y procedimientos para desarrollar la teoría fundamentada*. Colombia: Universidad de Antioquia.
- Wong, A., Alvarez, Y., Domínguez, M., & González, A. (2010). La sexualidad en la tercera edad. Factores fisiológicos y sociales. *Revista Méd Electrón*, 32(3), 1-5.

Anexos

Anexo 1

Tabla 1

Distribución socio estructurada de la muestra

Sexo	Edad	Estado civil	Total
Masculino	60-70	Con pareja	2
	Años	Sin pareja	2
	71-80	Con pareja	2
	(años)	Sin pareja	0
	60-70	Con pareja	3
	Años	Sin pareja	1
Femenino	71-80	Con pareja	1
	(años)	Sin pareja	1
Total			12

Nota: elaboración propia

Anexo 2

Matriz de categorización

Objetivos	Categorías	Subcategorías	Preguntas
Conocer cómo el factor físico influye en la percepción de la sexualidad de los adultos mayores de un Centro de Atención Residencial	Físico	Cambios biológicos	- ¿Cómo le afecta la pérdida de control físico en su sexualidad? -¿Cómo se siente ante los cambios biológicos en torno a su sexualidad?
		Imagen física	-¿Cómo el físico influye en su sexualidad? -¿Cómo expresa usted su sexualidad en su físico?
Conocer cómo influye el factor psicosocial en la percepción de la sexualidad de los adultos mayores de un Centro de Atención Residencial	Psicosocial	Autovaloración	- ¿Cómo crees que influye en su sexualidad la valoración que tienes sobre usted mismo? --¿Cómo crees que eres visto(a) en torno a tu sexualidad? - ¿Qué tan importantes son para ti las opiniones sobre sexualidad que tienen los otros sobre usted? - ¿Cómo describiría lo que significa para usted la sexualidad en la persona? - ¿Qué significa la sexualidad para usted?
		Imagen cultural	-¿Qué piensa sobre los adultos mayores que reprimen su actividad sexual? -¿Considera usted que los adultos mayores tienen derecho a la vida sexual?¿Por qué? -¿Qué piensa sobre la sexualidad cuando se ejerce sólo con fines de procreación? -¿Qué temas cree usted que abarca la sexualidad?
Conocer cómo influye el factor social en la percepción de la sexualidad de los adultos mayores de un Centro de Atención Residencial	Social	Ambiente familiar	- ¿Comparte sus vivencias sexuales con algún familiar suyo? - ¿Cree usted que el tema de la sexualidad puede ser hablado de forma fluida en su ámbito familiar?
		Ambiente social	- ¿Cómo se relaciona usted con personas del sexo opuesto? - ¿Qué es lo que más valora de una pareja? ¿Considera usted que los adultos mayores que desean relacionarse sexualmente se ven mal? -¿Qué es lo que valora más de una pareja en el plano sentimental?

Anexo 3

Tabla 2

Evaluación de la validez de contenido por criterio de jueces

ítems	Claridad	Relevancia	Representatividad	total
1	0.3	0.3	0.3	0.3
2	0.8	0.8	0.8	0.8
3	0.7	0.7	0.7	0.7
4	0.3	0.3	0.3	0.3
5	0.9	0.9	0.9	0.9
6	0.9	0.9	0.9	0.9
7	0.7	0.7	0.7	0.7
8	0.5	0.5	0.5	0.5
9	0.6	0.6	0.6	0.6
10	0.9	0.9	0.9	0.9
11	0.9	0.9	0.9	0.9
12	0.8	0.8	0.8	0.8
13	0.8	0.8	0.8	0.8
14	0.9	0.9	0.9	0.9
15	0.9	0.9	0.9	0.9
16	0.6	0.5	0.6	0.6
17	0.9	0.9	0.9	0.9
18	0.8	0.8	0.8	0.8
19	0.9	0.9	0.9	0.9
Área 1	0.54	0.54	0.54	0.75
Área 2	0.79	0.79	0.79	0.75
Área 3	0.85	0.83	0.85	0.75
Total	0.75			

Anexo 4

Guía de entrevista

Nombres :

Edad :

Sexo :

Estado Civil :

Nivel académico:

1. ¿Cómo se siente ante los cambios bilógicos en torno a su sexualidad?
2. ¿Cómo los cambios físicos influyen en su sexualidad?
3. ¿Cómo expresa usted su sexualidad en su cuerpo?
4. ¿Cómo cree que influye en su sexualidad la valoración que tiene sobre usted mismo?
5. ¿Cómo cree que los demás lo perciben o ven torno a su sexualidad?
6. ¿Son importantes las opiniones de los demás respecto a su sexualidad? ¿Cómo así?
7. ¿Qué significa la sexualidad para usted?
8. ¿Qué piensa sobre los adultos mayores que reprimen su actividad sexual?
9. ¿Considera usted que los adultos mayores tienen derecho a la vida sexual? ¿Por qué?
10. ¿Qué piensa sobre la sexualidad cuando se ejerce sólo con fines de procreación?
11. ¿Qué temas cree usted que abarca la sexualidad?
12. ¿Comparte sus vivencias sexuales con algún familiar suyo?
13. ¿Cree usted que el tema de la sexualidad puede ser hablado de forma fluida en su ámbito familiar?
14. ¿Cómo se relaciona usted con las personas que le atraen?
15. ¿Qué es lo que más valora en una pareja?
16. ¿Considera usted que los adultos mayores que desean relacionarse sexualmente se ven mal?
17. ¿Qué es lo que valora más de una pareja en el plano afectivo?

Anexo 5

Consentimiento informado

Consentimiento Informado

El presente estudio es dirigido por Sara Sernaque Chachapoyas, estudiante de la carrera de Psicología de la Universidad San Ignacio de Loyola. El propósito de esta investigación es analizar las percepciones de la sexualidad en el adulto mayor, en relación con las tres dimensiones que son comprendidas por la misma.

La participación es de forma voluntaria; los datos serán obtenidos mediante una grabación y será estrictamente confidencial. No se tomarán datos para algún otro fin fuera de la investigación.

Desde ya agradezco su participación.

Yo:

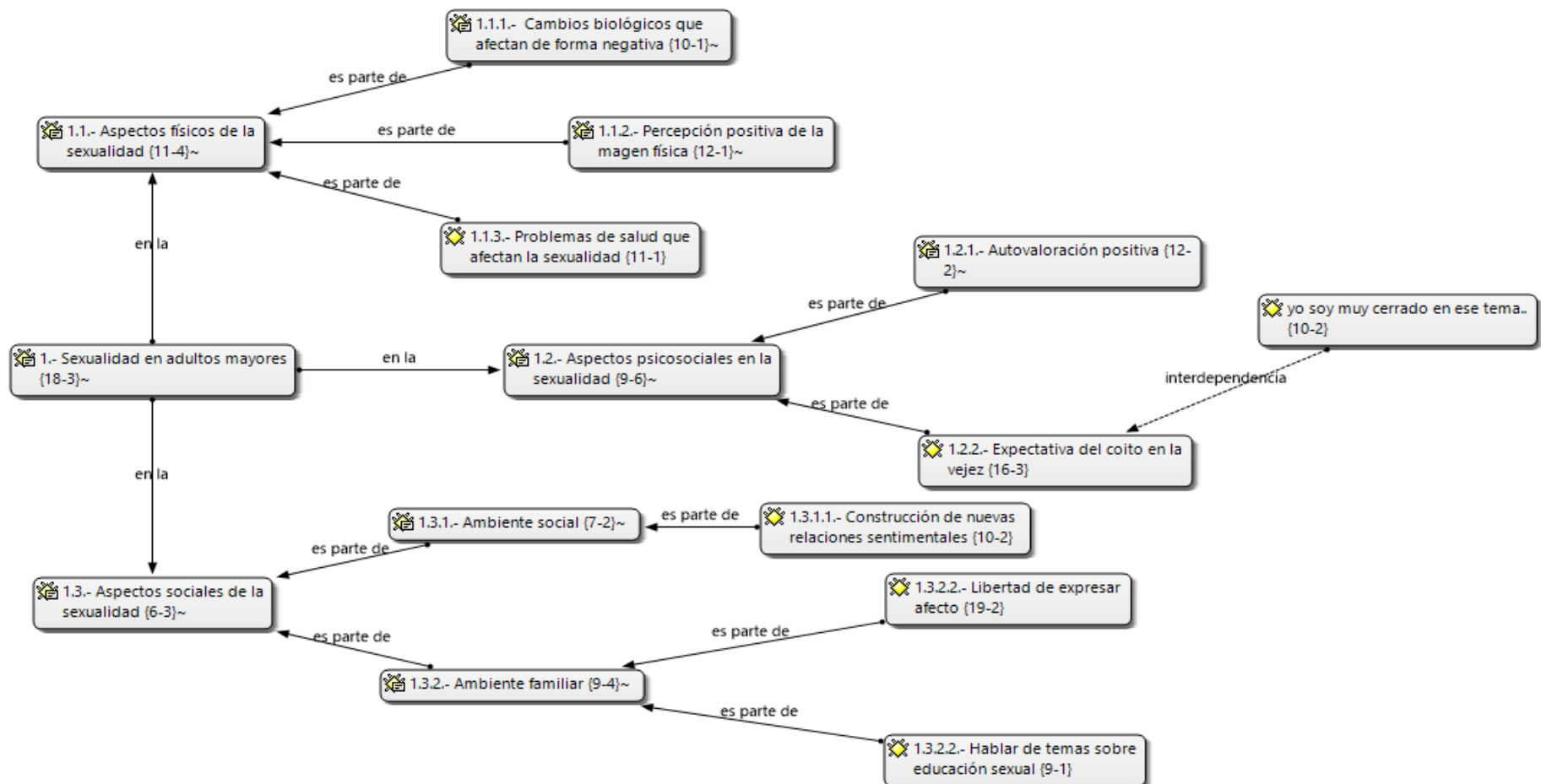
.....
Doy consentimiento en participar de forma voluntaria en este estudio, dirigida por la tesista Sara Sernaque Chachapoyas; así mismo, reconozco que la información que yo proporcione en el transcurso de este estudio es estrictamente confidencial y que por ningún motivo será usado para ningún otro objetivo lejos de los de este estudio sin mi previa autorización. He sido informado de que puedo realizar preguntas sobre el proyecto y que puedo retirarme al momento que crea conveniente y/o lo decida.

Fecha: / /

Anexo 7

Figura 1

Mapa semántico



Anexo 8

Tabla 4

Tabla de códigos y documentos primarios

	Entrevista a varones						Entrevista a mujeres						TOTAL
	Álvaro	Elvis	José	Luis	Carlos	Henry	Bertha	Dennis	Graciela	Ingrid	Flora	Karla	
1.1.- Sexualidad en adultos mayores	2	1	1	1	2	1	1	3	1	3	1	1	18
1.2.3.1.1.- Libertad de expresar afecto	4	3	1	1	1	2	0	2	2	1	2	0	19
1.1.2.3.1.- Expectativa del coito en la vejez	4	0	2	0	2	1	0	6	0	0	1	0	16
1.1.1.- Aspectos físicos de la sexualidad	1	2	3	0	1	0	0	1	1	0	1	1	11
1.1.1.2.- Percepción de la imagen física	0	1	1	0	0	0	1	1	2	3	2	1	12
1.1.1.3.- Problemas de salud que afectan la sexualidad	2	1	0	3	0	1	1	0	1	0	1	1	11
1.1.2.1.- Autovaloración	1	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2	1	12
1.1.2.3.- Sexualidad como necesidad básica	5	0	1	0	0	4	0	0	0	1	0	0	11
1.1.1.1.- Cambios biológicos que afectan de forma negativa	0	2	0	1	2	0	0	3	0	0	2	0	10
1.2.3.2.1.- Construcción de nuevas relaciones sexuales	0	0	0	0	0	1	2	0	1	1	0	5	10
yo soy muy cerrado en ese tema.	2	0	1	0	0	0	2	0	0	3	0	2	10
1.1.2.- Aspectos psicosociales en la sexualidad	6	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	9
1.2.3.1.- Ambiente familiar	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	3	1	9
1.2.3.1.2.- Hablar de temas sobre educación sexual	3	1	1	0	3	0	0	1	0	0	0	0	9
1.1.2.3.2.- Desinterés por el apetito sexual	2	0	0	4	0	0	1	0	0	0	0	1	8
1.1.2.1.1.- Aceptación de sí mismo	0	1	0	0	1	2	0	0	2	1	0	0	7

1.1.2.4.- Sexualidad limitada por la edad	0	0	0	0	0	0	1	0	0	2	0	4	7
1.2.3.1.3.- Vivencias pasadas que afectan la sexualidad	0	0	0	1	0	0	2	0	0	0	0	4	7
1.2.3.2.- Ambiente social	2	0	0	1	0	0	0	2	1	0	1	0	7
1.1.2.2.1.-Influencia de la religión	5	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	6
1.1.3.- Aspectos sociales de la sexualidad	0	1	2	1	0	2	0	0	0	0	0	0	6
1.1.2.2.- Imagen cultural	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
TOTALES:	42	15	14	12	14	15	11	22	13	19	16	22	218

Anexo 9

Tabla 5

Tabla de criterios de saturación

Códigos	Representatividad ≥1	Rep. H ≥1	Rep. M ≥1	Frecuencia ≥9	Densidad ≥2	Significado
1.1.- Sexualidad en adultos mayores	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.1.- Aspectos físicos de la sexualidad	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.1.1.- Cambios biológicos que afectan de forma negativa	NO	NO	NO	SÍ	NO	SÍ
1.1.1.2.- Percepción positiva de la imagen física	NO	NO	SÍ	SÍ	NO	SÍ
1.1.1.3.- Problemas de salud que afecta la sexualidad	NO	NO	NO	SÍ	NO	SÍ
1.1.2.- Aspectos psicosociales en la sexualidad	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.2.1.- Autovaloración positiva	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.2.1.1.- Aceptación de sí mismo	NO	NO	NO	NO	NO	NO
1.1.2.2.- Imagen cultural	NO	NO	NO	NO	NO	NO
1.1.2.2.1.-Influencia de la religión	NO	NO	NO	NO	NO	NO
1.1.2.3.- Sexualidad como necesidad básica	NO	NO	NO	NO	NO	NO
1.1.2.4.- Sexualidad limitada por la edad	NO	NO	NO	NO	NO	NO
yo soy muy cerrado en ese tema	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.2.3.1.- Coito en la vejez	NO	NO	NO	SÍ	NO	SÍ
1.1.2.3.2.- Desinterés por el apetito sexual	NO	NO	NO	NO	NO	NO
1.1.3.- Aspectos sociales de la sexualidad	NO	NO	NO	NO	SÍ	SÍ
1.1.3.1.- Ambiente familiar	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.3.1.1.- Relaciones afectivas	NO	SÍ	NO	SÍ	SÍ	SÍ
1.1.3.1.2.- Hablar de temas sobre educación sexual	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ

1.1.3.1.3.- Vivencias pasadas que afectan la sexualidad	NO	NO	NO	NO	NO	NO
1.1.3.2.- Ambiente social	NO	NO	NO	NO	SÍ	SÍ
1.1.3.2.1.- Construcción de nuevas relaciones sexuales	NO	NO	NO	SÍ	SÍ	SÍ