



UNIVERSIDAD
SAN IGNACIO
DE LOYOLA

FACULTAD DE HUMANIDADES

Carrera de Psicología

**CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRÁCTICAS
SEXUALES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE
LIMA METROPOLITANA**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

**DEBORA FABIOLA GARBOZO MEZA
ALLYSON KEITH RODRIGUEZ UTIA**

**Asesor:
David Alberto Lozada Martínez**

**Lima - Perú
2018**

Resumen

El propósito de este estudio fue describir los conocimientos, actitudes y prácticas de Salud Sexual y Reproductiva en estudiantes universitarios de Lima Metropolitana, para lo cual se desarrolló un estudio descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 224 estudiantes de ambos sexos, de distintas universidades, cuya edad oscilan entre los 17 y 30 años. Para la recolección de datos se utilizó la Escala Salud Sexual y Salud Reproductiva creada por Rodrigo Vargas Ruiz (2007), y una ficha sociodemográfica elaborada por las propias autoras. Los resultados obtenidos fueron que la edad de inicio sexual fluctúa entre los 13 y 23 años tanto para varones como para las mujeres, siendo la edad promedio 16,93 años. Los estudiantes universitarios de Lima Metropolitana poseen un alto nivel en conocimientos de Salud Sexual. Asimismo, tienen actitudes favorables hacia la Salud Sexual y el Uso del Condón y tienen prácticas saludables y seguras en Salud Sexual y VIH/SIDA/ITS. Sin embargo, poseen un nivel medio de conocimientos sobre Salud Reproductiva, VIH/SIDA/ITS y Uso del Condón. En conclusión, no basta con tener conocimientos y actitudes positivas hacia la sexualidad para tener prácticas sexuales saludables, por lo que se sugiere mayores programas de prevención y concientización dirigidos a los adolescentes, jóvenes y con mayor énfasis a los padres de familia.

Palabras claves: Conocimiento, actitudes, prácticas, salud sexual, salud reproductiva, vih/sida/its, uso de condón.

Abstract

The purpose of this study was to describe the knowledge, attitudes and practices of Sexual and Reproductive Health in university students of Metropolitan Lima, for which a cross-sectional descriptive study was developed. The sample consisted of 224 students of both sexes, from different universities, whose age ranges between 17 and 30 years. For data collection, the Sexual Health and Reproductive Health Scale created by Rodrigo Vargas Ruiz (2007) was used, as well as a sociodemographic record prepared by the authors themselves. The results obtained were that the age of sexual initiation fluctuates between 13 and 23 years for both men and women, with an average age of 16.93 years. The university students of Metropolitan Lima have a high level of knowledge of Sexual Health- They also have favorable attitudes towards Sexual Health and the Use of Condom and have healthy and safe practices in Sexual Health and HIV / AIDS / STIs. However, they have an average level of knowledge about Reproductive Health, HIV / AIDS / STIs and Condom Use. In conclusion, it is not enough to have knowledge and positive attitudes towards sexuality to have healthy sexual practices, so it is suggested that more prevention and awareness programs are aimed at adolescents, young people and with greater emphasis on parents.

Keywords: Knowledge, Attitudes, Practices, Sexual health, Reproductive health, HIV / AIDS / STIs, Condom use.