



UNIVERSIDAD
SAN IGNACIO
DE LOYOLA

ESCUELA DE POSTGRADO

DOCTORADO EN NUTRICIÓN Y ALIMENTOS

**EFICACIA DE LA ESPIRULINA EN
COLABORADORES CON SÍNDROME METABÓLICO
DEL PROGRAMA MODO USIL PLUS**

Tesis para optar el Grado de Doctor en Nutrición y Alimentos

MIRIAM PÉREZ ZAVALA

Asesor:

Dr. Carlos Alvarado-Ortiz Ureta

Lima-Perú

2020