



**Por: Mg. Sc. Karina Aybar Salazar**

Docente de la Carrera de Gastronomía y Gestión de Restaurantes.

# ADITIVOS ALIMENTARIOS

## La nueva promesa edulcorante – Advantame



Muchas personas alrededor del mundo usan diariamente edulcorantes para endulzar sus cafés, té, bebidas u otros alimentos. Si bien existen otros sustitutos del azúcar tales como la miel de abeja, melazas y derivados, me atrevo a decir que los edulcorantes se han hecho muy populares hoy en día debido a que su uso está relacionado a un consumo mínimo de calorías, lo que es ideal para aquellas personas que intentan evitar el azúcar y controlar y/o perder peso.

En los últimos tiempos la industria de los edulcorantes ha sido y sigue siendo blanco de controversias en relación a sus posibles efectos adversos para la salud, lo cierto es que esta industria sigue creciendo a nivel mundial, y con ello el desarrollo de nuevas promesas edulcorantes. Muchos de nosotros, desde nuestro rol de espectadores y consumidores, nos limitamos a observar y muchas veces probar estos productos aun sin saber realmente lo que estamos consumiendo.

Advantame es un nuevo edulcorante que fue lanzado al mercado mundial este año. Hasta mayo de este año la FDA (Food and Drug Administration) de los Estados Unidos solo autorizaba en ese país el uso de cinco edulcorantes ya conocidos y usados mundialmente: Sacarina, Aspartame, Acesulfame de Potasio o Acesulfame-K, Sucralosa y Neotame. Este año se añadió a la lista esta nueva promesa edulcorante: Advantame, un autodenominado ultra potente edulcorante elaborado por la firma japonesa Ajino moto. Advantame se auto declara 20000 veces más dulce que el azúcar de mesa y con un sabor limpio y dulce similar al del azúcar. Asimismo, promociona ciertas ventajas como el hecho de ser estable a altas temperaturas, es decir que no se descompone con el calor, lo que lo hace ideal para ser usado en numerosos productos alimenticios incluso los que requerirían cocción.

Si bien este edulcorante ya ha sido aprobado por la FDA, La Comisión Europea, que regula el uso de aditivos alimentarios dentro de la Comunidad Europea también se ha pronunciado al respecto. Advantame también ha sido aprobado como un edulcorante de uso general dentro de la Unión Europea, incluso ya ha sido identificado como el aditivo alimentario E-969. Es importante recordar aquí, que si bien estas aprobaciones se dieron este año, la aprobación de los aditivos alimentarios, como es el caso de cualquier nuevo edulcorante, puede tomar

años. Sería entonces importante mencionar que por ejemplo la aplicación para la aprobación del producto Advantame fue presentada por primera vez ante la FDA en el año 2009 y ante la Comisión Europea en el 2010. Después de casi 5 años, este producto finalmente vio la luz este año cuando se aprobó su uso en mercados tan importantes como el norteamericano y el europeo. Sería importante mencionar también que este edulcorante ya está siendo promocionado en otros países tales como México, Taiwán, Corea, Australia y Nueva Zelanda.

También es cierto que las grandes corporaciones de alimentos, que serían las más interesadas en probar este nuevo producto, aun no se han pronunciado públicamente al respecto, la misma firma Advantame ha hecho pública la invitación a grandes corporaciones tales como Coca-Cola Company, General Mills y Mondeléz International a probar este nuevo edulcorante en sus productos. Solo el tiempo nos dirá cómo evoluciona el mercado de esta nueva promesa edulcorante.

Finalmente, yo desde aquí los invito a ser más curiosos con los alimentos que consumimos, ya que además de conocer un poco más acerca de lo que le estamos dando a nuestro organismo, estaremos más informados de los nuevos ingredientes y avances que revolucionan la industria alimentaria, una industria de la que todos formamos parte.

### Bibliografía:

1. High-Intensity Sweeteners:  
<http://www.fda.gov/Food/IngredientsPackagingLabeling/FoodAdditivesIngredients/ucm397716.htm>
2. COMMISSION REGULATION (EU) No 497/2014  
[http://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=uriserv:OJ.L\\_.2014.143.01.0006.01.ENG](http://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=uriserv:OJ.L_.2014.143.01.0006.01.ENG)
3. Scientific Opinion on the safety of advantame for the proposed uses as a food additive:  
<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/3301.htm>
4. Advantame Website:  
<http://www.advantame.com/australia.htm>

