



UNIVERSIDAD
**SAN IGNACIO
DE LOYOLA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Carrera de Psicología

**EXPERIENCIAS DEL PRE, POST Y DURANTE
TRATAMIENTO DE EPR ONLINE EN PERSONAS
CON TOC, EN CONTEXTO DE PANDEMIA**

**Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en
Psicología**

MARCOS EUSEBIO OCHOA PANAIFO
(0000-0003-2664-7876)

ALESSANDRA SOFIA RAMIREZ HEROS
(0000-0003-0873-0510)

Asesor:
Dr. Eli Leonardo Malvaceda Espinoza
(0000-0001-9506-4741)

Lima – Perú
2022

EXPERIENCIAS DEL PRE, POST Y DURANTE TRATAMIENTO DE EPR ONLINE EN PERSONAS CON TOC, EN CONTEXTO DE PANDEMIA

INFORME DE ORIGINALIDAD

2%

INDICE DE SIMILITUD

2%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.uchile.cl

Fuente de Internet

1%

2

Submitted to Universidad de Deusto

Trabajo del estudiante

1%

3

core.ac.uk

Fuente de Internet

1%

4

repositorio.usil.edu.pe

Fuente de Internet

1%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 1%

Excluir bibliografía

Activo

Agradecimientos

A mis padres, mi hermana y mis abuelos, por brindarme su soporte y apoyo incondicional en cada etapa de mi vida para poder lograr mis sueños.

Alessandra Ramirez.

Agradecimientos

Quiero agradecer a mis padres Marcos y Wilma, a mis hermanos. A mi novia Jennifer y a su familia. A Fernando Hurtado, por ser mi mentor. A David Fay por brindarme la oportunidad de crecer aun cuando nadie creía en mí. A mi profesor David Lozada por enseñarme a amar la psicología. A Isabel Valdivia y a Luis Vescanese por su enorme preocupación en la salud mental. A mis grandes amigos del colegio Alonso, Jossimar, Gerson, Luis Enrique, Jean Carlos, Willian, Jerry, Paul, Jordan y Brayan. A mis grandes amigas Valeria Quiroz y Milagros Breña. A Alessandra Ramirez por toda la maravillosa disposición en esta etapa. A todas las maravillosas personas con TOC que he conocido. A todas las personas en general que formaron parte de este logro, me siento realmente orgulloso de ustedes.

Marcos Ochoa.

Resumen

El presente estudio tuvo como objetivo analizar las experiencias del pre, post y durante el tratamiento de Exposición y Prevención de Respuesta (EPR) online en personas con Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) en el contexto de pandemia por la COVID-19 en el Perú. Se realizaron entrevistas semi estructuradas a 8 participantes (6 mujeres) de 18 a 35 años, naturales de Lima y provincias, diagnosticados con TOC y que terminaron el tratamiento con EPR online. El enfoque del estudio fue cualitativo y de diseño fenomenológico hermenéutico. Para el análisis de datos, se usó el análisis temático mediante el software ATLAS.ti 9.1. Los resultados muestran que, dentro de la etapa del pretratamiento, existe un estado emocional negativo de miedo, pérdida de funcionalidad, malestar general y aumento de sintomatología. Asimismo, durante el tratamiento se perciben experiencias contradictorias tales como miedo al inicio y a lo largo del tratamiento junto con la motivación asociada al círculo de apoyo. Por otro lado, los participantes manifestaron dificultad durante el proceso y, a su vez, recuperación de funcionalidad, debido a la disminución de síntomas a causa de la EPR online. Esta percepción se mantuvo durante y postratamiento. Se concluye que la experiencia de la EPR online evoca inicialmente emociones negativas debido a su naturaleza, sin embargo, posteriormente genera sensaciones de alivio al recuperar la funcionalidad en el paciente.

Palabras clave: EPR online, TOC, experiencias de tratamiento, fenomenología

Abstract

This research analyzed experiences of the pre, during and post-treatment of Exposure and Response Prevention (ERP) online in people with Obsessive Compulsive Disorder (OCD) in the context of the COVID-19 pandemic in Peru. Semi-structured interviews were conducted with 8 participants (6 women) between 18 and 35 years old, natives of Lima and provinces, diagnosed with OCD, who had finished treatment with online ERP. The focus of the study was qualitative and hermeneutical phenomenological design. For data analysis, thematic analysis was used using ATLAS.ti 9.1 software. Thus, the results show that, within the pre-treatment stage, there is a negative emotional state of fear, loss of functionality, general malaise and increased symptoms. Likewise, during the treatment, contradictory experiences are perceived, such as fear at the beginning and throughout the process, along with the motivation associated with the circle of support. On the other hand, the participants manifested difficulty during the process and also recovery of functionality, due to the decrease in symptoms due to online ERP, this perception was maintained during and after the treatment. It is concluded that the online ERP experience initially evokes negative emotions due to its nature, however, later it generates feelings of relief when the patient recovers functionality.

Keywords: ERP online, OCD, treatment experiences, phenomenology