

Acerca de la Entrevista Laboral

Entrevista a William Wong Loo

Director de Programas de Inserción Laboral & Red de Graduados

¿Cuáles son los puntos clave que un alumno debe tener en cuenta antes de una entrevista laboral?

Lo primero a tener en cuenta es que la entrevista es una reunión formal para conocer los aspectos profesionales y personales, así como las motivaciones e intereses de un candidato. En tanto, es muy importante que antes de esta, (de la entrevista), el entrevistado se haya informado muy bien de la empresa, de sus productos y servicios, niveles de facturación y acontecimientos más recientes.



Otro punto relevante es la memorización del currículum. Al tener el alumno bien aprendida su hoja de vida, brindará las respuestas de manera más rápida, concreta y segura. De esta manera, puede también reducir los niveles de ansiedad o nerviosismo que podría generarle la entrevista de trabajo.

“Al tener el alumno bien aprendida su hoja de vida, brindará las respuestas de manera más rápida, concreta y segura”.

Finalmente, la vestimenta es crucial. Damas y caballeros deben elegir dos días antes el traje para la reunión con el entrevistador. Dejar todo para horas antes no es lo más recomendable, ya que podemos vestirnos con lo que encontremos. Recordemos que la vestimenta es el primer lenguaje de comunicación no verbal que emitimos.

¿Cómo vestirse adecuadamente? ¿Existe preferencia en los tipos o colores de las prendas?

Para damas y caballeros, el traje y los accesorios a lucir deben ser sobrios. Los colores oscuros como el negro, plomo oscuro y azul marino son los más recomendables. En el caso de las mujeres se sugiere

“La vestimenta es el primer lenguaje de comunicación no verbal que emitimos”.

William Wong Loo



vestir sastre completo con blusa de color claro, pocas joyas, perfume muy suave, cartera pequeña, zapatos cerrados, y pelo recogido.

Para los hombres, el terno completo debe ir acompañado de una camisa blanca (o de color claro) y corbata sobria. Las medias deben ser del color del terno, y los zapatos siempre bien lustrados. El pelo corto (o recogido si es largo), afeitados, perfume suave y reloj no muy grande.

Asimismo, en ambos casos, se sugiere asistir a la entrevista sin mochila, cuadernos, u otros similares. El candidato debe proyectar una imagen prolija, profe-

¿Qué nos puede contar acerca de las expresiones corporales en una entrevista laboral?

En una entrevista de trabajo nuestro lenguaje verbal y no verbal, el cual es quizás el más importante, deben enfocarse en demostrar: 1) profesionalismo, 2) entusiasmo y 3) disposición al trabajo. Puntualmente, en el aspecto no verbal, debemos mantener una postura recta pero que a la vez demuestre flexibilidad. El contacto visual con el entrevistador debe ser permanente. Los gestos con las manos no deben ser exagerados ni buscar apoyo en la mesa que nos separa del entrevistador. Finalmente, evitemos cruzar las piernas o hacer movimientos con ellas que podrían evidenciar nerviosismo.

¿Qué preguntas debería realizar un alumno al terminar la entrevista?

Empecemos por las que no se deberían realizar. Es recomendable evitar preguntas sobre sueldo, horas extras, y horario de salida. Recordemos que un estudiante postula a una práctica que tiene como objetivo familiarizarlo con el mundo empresarial. Por ley, todo practicante debe recibir mensualmente no menos de un sueldo mínimo vital. Asimismo, debe laborar 30 horas semanales. En tanto, preguntas relacionadas a ello no solo estarían demás, sino que generarían la impresión de que solo interesa el sueldo, lo material.

Las preguntas de un estudiante deben estar relacionadas al aprendizaje y desarrollo profesional. Por ejemplo: ¿La posición es nueva o ya existía? ¿Cuál es la línea de carrera en la empresa? ¿Cuál es el perfil esperado de la persona que ocupe esta posición? ¿Cuáles son las competencias más valoradas en esta vacante? Las preguntas tienen que demostrar interés por aprender y aportar conocimientos que se van adquiriendo en la universidad.

Y tú, ¿Participas en algún grupo estudiantil?



Ver sección [Grupos Estudiantiles](#)