



UNIVERSIDAD
**SAN IGNACIO
DE LOYOLA**

FACTULTAD DE HUMANIDADES

Carrera de Psicología

**DEPENDENCIA EMOCIONAL EN PADRES JÓVENES
DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA DE
LIMA NORTE**

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

BRISSETTE BRIGUITTE PIANTO FARFAN
(0000-0002-5328-4663)

Asesor:
Mg. Jhonatan Steeven Baruch Navarro Loli
(0000-0001-6264-3157)

Lima – Perú
2020

Dedicatoria

Dedico todo mi esfuerzo a mi madre que a lo largo de mi vida ha velado por mi bienestar y educación siendo mi apoyo incondicional en todo momento, a Javier el compañero de vida de mi madre, por su aliento constante, mi abuela y Shirley que desde el cielo guían mi camino, a mi abuelo mi mejor aliado, padre y amigo, a mi hijo quien es el motor que me impulsa e inspira para conseguir mis metas. A mis primos Juan Francisco, Irving y Bryan para ser fuente de inspiración y confirmen que los sueños se cumplen. A mis tíos que a pesar de la distancia están en mi corazón. A ustedes con mucha dedicación, perseverancia y amor.

Agradecimientos

A mi familia, por apoyar mis decisiones y motivarme a ser cada día mejor. confiar en mí, en mis capacidades y en enfocarme en todo momento para cumplir con este reto académico. A mi abuelo, el tronco de mi familia, mi padre, amigo y cómplice por confiar plenamente en mí, e impulsarme a seguir adelante a pesar de las circunstancias y tropiezos que podemos tener en la vida. A mi madre por su ejemplo constante de lucha y perseverancia, por levantarme en mis caídas e impulsarme a seguir siempre adelante. A Mathías, mi amor chiquito incondicional, por ser mi gran motivación a lo largo de mi carrera y mi vida.

A mi asesor Jhonatan Navarro, quien participó de este proceso, acompañándome en este camino con su inmenso apoyo, respetando mis ideas y su paciencia.

A mi amigo Julio Yenko por motivarme con su espíritu investigador y por retarme a confiar en mí.

Resumen

La presente investigación tiene como objetivo determinar los niveles de dependencia emocional en padres jóvenes de Lima Norte. La muestra estuvo conformada por 123 participantes entre varones y mujeres comprendidos entre los 21 a 30 años de edad. Se empleó como instrumento de evaluación el Cuestionario de Dependencia Emocional de Lemos y Londoño. Los resultados indicaron que el 45.5% de los participantes se ubica en el nivel medio de dependencia emocional. Se concluyó que la búsqueda de atención, modificación de planes y miedo a la soledad son las dimensiones con los niveles más altos que tienen los padres jóvenes de instituciones educativas privadas de Lima Norte.

Palabras clave: Búsqueda de atención, dependencia emocional, miedo a la soledad, modificación de planes, padres jóvenes.

Abstract

The present research aims to determine the levels of emotional dependence in young parents from North Lima. The sample consisted of 123 participants between men and women between 21 and 30 years of age. The Lemos and Londoño emotional dependence questionnaire was used as an evaluation instrument. The results indicated that 45.5% of the participants are located in the medium level of emotional dependence. It was concluded that the search for attention, modification of plans and fear of loneliness are the dimensions with the highest levels of young parents from private educational institutions in North Lima.

Keywords: Attention seeking, emotional dependence, fear of loneliness, modification of plans, young parents.